

### **Herrlaget**

Tredje säsongen i landets näst högsta serie, Superettan blev även den bästa hittills där Ockelbo placerade sig på femte plats av 13 lag. Tyvärr blev det förlust i kvartsfinalen mot Eskilstuna. Laget tog ett rejält kliv både spel och träningsmässigt under ledning av den karismatiska coachen David Torrescusa från Spanien. Stommen från förra årets lag fanns kvar och kryddades med några unga hungriga spelare utifrån vårt avlånga land.

Även vår egen produkt Filip Persson återkom till Ockelbo efter 3 års studier i Norrköping. Den som stack ut mest var dock vår import Opong Bramble från Kanada, ingen har nog tränat så mycket och ofta som han om vi ska jämföra tidigare importörer. Han var även en otroligt trevlig och social person som spred glädje både på plan och utanför densamma. Laget tränade 4 ggr/vecka och fysträningen stod i vanlig ordning Niclas Carlsson för.

### **Damlaget**

Säsongen 22/23 var det andra året i div 2 efter uppstarten av ett senior lag på Damsidan. Vi tränade 3ggr i veckan där också tjejerna från F 06–07 deltog på 2 st. träningar. Vi fick även fysträning av Niclas Carlsson 2 ggr i veckan innan basketträning. Laget bestod av 10 st. spelare där 9 av 10 var egna produkter.

Laget tränades av Benedict Igbarumah och David Pettersson. Laget gjorde en fantastisk säsong som avslutades med 7 raka segrar vilket innebar att vi tillslut stod som seriesegrare i Damer div 2 Norra Svealand.

### **Ockelbo Farmers:**

Ockelbo Farmers har säsongen 2022-23 spelat i division 4 herr. Vi har haft spelare och deltagare i åldrarna 16-45 år och tränat vid ett tillfälle per vecka. Träningsgruppen har varit av 22 personers storlek och laget hade sjutton licensierade spelare. Vi tränade september till april och deltar under sommaren även vid gemensamma träningar med dem som vill hålla igång från andra lag. Vi har även ställt upp och hjälpt föreningen ideellt som parkeringsvakter och fikaförsäljare samt sekretariat vid våra egna matcher.

### **Pojkar U15/16:**

Ockelbo Baskets träningsgrupp för pojkar födda 06-09 har spelat i 2 serier i Svea BDF, H15 och H16/17. Laget vann alla matcher i H15 serien. Laget blev korat till Sveamästare då de vann Sveamästerskapen som spelades mellan de 4 bästa lagen i serien. I H16/17 serien slutade laget 1:a, trots att större delen av laget består av killar födda 08. Totalt har laget spelat 30 matcher.

Träningsgruppen har bestått av 15 killar under säsongen. Lager har tränat 3 gånger i veckan och har coachats av Cecilia Sahlberg och David Torrescusa. Individuell utveckling har varit fokus under året där bollbehandling, passningar, skott och attackspel har prioriterats. 4 killar födda 08 har kallats till zonläger i Uppsala i juni. 30 killar från Östersund i norr till Uppsala i söder är kallad till lägret.

### **Pojkar U13**

Träningsgruppen för pojkar födda 10-11 har tränat två gånger i veckan, sammanlagt nästan 3 timmar per vecka och vi har varit drygt 14 spelare på varje träning. Laget har spelat i Norra Svealands BDF H13 där vi landade på en fjärdeplats i tabellen av 6 lag med 4 vinster och 4 förluster. I maj åkte vi även ner till Eskilstuna för att spela cup, vi förlorade alla

gruppsspelsmatcher men i B-slutspelet vann vi två matcher och gick vidare till semifinal där vi åkte ut mot serievinnarna Täby. Laget har coachats av Liv Fliesberg, Filip Persson och Liselott Pihlström.

### **Flickor U16**

Tjejerna tränade 3 ggr i veckan varav 2 med damlaget och en egen träning. Vi deltog i Norra Svelands f 16/17 serie där vi till slut stod som serieegrare efter 8 vinster och 3 st. förluster. Laget tränades av David Pettersson och Amie Manneh.

### **Flickor U13**

FL10/11 spelade i Svea BDF serien D13. Laget spelade 12 matcher, vann 5 och kom på 4:de plats. Gruppen har tränat 2 ggr/v och under säsongen och har utvecklat sitt lagspel samt individuella skills under säsongen. Laget har en stark sammanhållning och den fina känslan för varandra är nåt vi ska bygga vidare på kommande säsong. Det finns också ett stort föräldrastöd runt laget, Magnus Ström sköter allt administrativt och Angelica Forslöf finns med som stöd vid träningar. Säsongens höjdpunkt var Eskilstuna basket cup där laget fick spela väldigt tuffa matcher. Tjejerna visade god kämparanda och gav aldrig upp trots att de förlorar stort vissa matcher. Vi hade jätteroligt tillsammans och alla som hade möjlighet att åka med fick vara med och delta.

### **Mix 12**

Mix 2012 har tränat 2 gånger i veckan med start från 26/9 till 12/4 på Gäverängeskolan. Det har varit mellan 6 till 12 spelare på träningarna den här säsongen. Laget har spelat Easy basket sammandrag vid 8 tillfällen. Två gånger har klubben arrangerat Easy Basket hemma i Kuxahallen. 2 gånger i Gävle och Sandviken. 1 gång i Österfärnebo och Hudiksvall. Dom flesta matcherna har varit rätt jämna vilket är bra, för de flesta motståndarna har haft spelare födda 2011-2012. Ledare för detta lag under säsongen har varit Lars Olsson.

### **Mix 13/14**

Detta lag är ett gäng tjejer och killar som har varierat i antal under denna säsong pga. att våran träning tyvärr har krockat med en frisk generation. Mestadels av träningarna har det varit runt 15 barn men vid några tillfällen har det varit 20 barn på träningen. Det här laget har en massa energi, glädje och vetgirighet så det är oftast full rulle på träningarna. Vi har spelat ett sammandrag i Gävle, då delade vi in laget i 2 lag för att spelarna skulle få spela så mycket som möjligt. Vi har sedan spelat sammandrag på hemmaplan. Vi hade velat åka på flera sammandrag men har haft svårt att nå ut till föräldrarna angående skjutsar, samma gäller att nå ut till föräldrarna för att hjälpa till på vinter- och sommarmarknaden. Vi som har varit ledare för detta fantastiska gäng är Mattias Sundberg och Ullis Levander.

### **Mix 15/16**

Gruppen har under säsongen bestått av ca: 20st barn, flickor och pojkar. Vi har tränat en gång i veckan där vi lagt mycket fokus på att barnen ska lyssna och hålla i bollarna när vi ledare går igenom övningarna. Bollbehandling är också något vi tränat på vid varje träningstillfälle, vilket har gett resultat. Vid två tillfällen under säsongen har laget deltagit på Easy basket (matcher) sammandrag, vilket hart vart otroligt roligt. Det bästa med att träna

barn är att se att de hela tiden lär sig nya saker, skjuta dribbla mm. Ledare för laget, Mattias Sundberg och Karin Saavedra.

### **Flickor U13**

### **Flickor U16**

Tjejerna tränade 3 ggr i veckan varav 2 med damlaget och en egen träning. Vi deltog i Norra Svelands f 16/17 serie där vi till slut stod som seriesegrare efter 8 vinster och 3 st. förluster. Laget tränades av David Pettersson och Amie Manneh.